

Curso de Extensão
SHIATSU TRADICIONAL,
SHIATSU PÉS-DESCALÇOS & ZEN SHIATSU

O Shiatsu é uma técnica de massagem originada no Japão e os efeitos desta terapia são inúmeras, como por exemplo: relaxar a musculatura, acalmar a mente, aumentar a circulação na área aplicada, melhorar o escoamento de sangue venoso e da linfa, transformar o ácido láctico em glicogênio, aliviar dores, equilibrar a circulação energética do corpo, dando condições para o mesmo reagir a algumas doenças.

O objetivo do curso é proporcionar o aprendizado prático da terapia de Shiatsu em três técnicas diferentes e assim possibilitar a compreensão e domínio das mesmas para sua aplicação profissional.

Conteúdo Programático

- Fundamentos de Medicina tradicional Chinesa (MTC)
- Síndromes ou Padrões Desarmônicos: Excesso / Plenitude – Deficiência / Vazio – Mistos
- Noções práticas da utilização e prescrição do shiatsu
- **SHIATSU TRADICIONAL:** manobras básicas, palpação de regiões doloridas a efeito diagnóstico, manipulações de pressão, fricção, percussão, beliscamento, vibração e aquecimento
- **SHIATSU PÉS-DESCALÇOS:** intervenções preventivas e específicas, manipulações de pisada, flexão, rotação, estiramento, afundamento e amassamento
- **ZEN SHIATSU:** abordagem de quadros álgicos complexos, manipulações de extensão, sacudimento, apreensão, alongamento, empurrão e rolamento
- Metodologia: aulas expositivas e vivências práticas

Ministrante: Prof. Luiz Bernardo Leonelli (Psicólogo e Acupunturista)

Público alvo: estudante e profissionais da área da Saúde

Data:

Módulo 1 – 05 e 06 de novembro de 2011

Módulo 2 – 03 e 04 de dezembro de 2011

Horário:

Sábado das 9:00 às 18:00h e Domingo das 9:00 às 16:00h

Carga horária: 32 horas

Inscrição:

R\$ 30,00 (alunos novos) e R\$ 15,00 (ex-alunos e alunos em curso)

Investimento: R\$ 600,00

(à vista R\$ 550,00 ou 2x R\$ 300,00 ou 3x R\$ 210,00)

Programação, datas e valores sujeitos a alteração! Distribuição interna!

